



Antroposofia & Educação

Época do Advento de Natal:

O que permeia a Terra, o ambiente e o homem nesta época?

Ao contrário do que normalmente se pensa, essa época é uma das mais difíceis e dolorosas do ano, pois durante o Advento vamos transformando todo o nosso ser para que aquela entidade de amor, o Cristo, possa nascer em nosso coração. E esse preparo para esse nascimento que se renova a cada ano é o resultado da superação das mais terríveis tentações que pretendem impedir que esse nascimento aconteça.

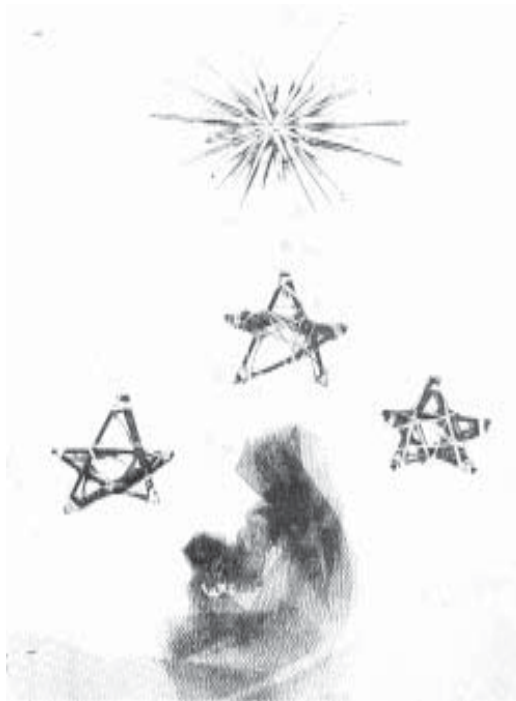
Durante a época de Micael (São Miguel Arcanjo, 29 de setembro) o ser humano vai desenvolvendo coragem para superar as influências das forças adversas e ele dirige essa coragem e essa luta cósmica de Micael contra o dragão, para dentro do seu ser.

Durante a época do Advento o ser humano irá utilizar essa dádiva recebida na Época de Micael para lutar contra tudo aquilo que está impedindo o surgimento de algo novo naquele espaço mais sagrado que vai sendo criado no íntimo do coração.

O ambiente físico (terra) nessa época do Advento é o seguinte: terminando o inverno, a natureza se encontra bastante seca. Ainda existem incêndios e fumaça. Além disso, um ambiente nublado de nuvens e neblina vai surgindo com as primeiras chuvas. O horizonte nítido e claro da época do inverno vai sendo apagado pela névoa e pelas nuvens. As estrelas não brilham tanto pois há sempre nuvens e neblina. Toda a natureza vai ficando mais oculta, revestida de névoas.

Em relação ao vital (água), ocorre o seguinte nesta época: as chuvas, a princípio leves, vão se tornando mais intensas e surgem de repente tempestades. Um impulso vital invade de maneira impetuosa toda a natureza. Surgem inundações, os rios se tornam mais caudalosos e com correntes fortes, turbilhões...

Em relação ao anímico (ar), a luz, notamos o seguinte nesta época do ano: grandes massas de nuvens escuras, quase pretas, cobrem a maior parte do céu anunciando tempestades em tom ameaçador. A cor azul do céu e os raios luminosos do Sol desaparecem, e a região mais clara da paisagem é a própria terra! Uma Terra iluminada tendo ao fundo um céu cinza chumbo.



Em relação à individualidade (calor), a consciência, ocorre o seguinte: Ondas de frio vindas do pólo sul surgem repentinamente. Em poucas horas a temperatura cai, o tempo fica nublado, chove, e às vezes persiste uma garoa. Depois disso, surge um ambiente quente, e abafado. Nossa consciência, durante esse período também tende a ficar abafada e é difícil nos mantermos em vigília nessa situação.

Frieza e abafamento da consciência em sobressaltos, em ímpetos, é o que surge na natureza nessa época.

O nascimento do Novo Espírito Solar, o Cristo, ocorre em um âmbito de violência, sofrimento e dor. O episódio do recenseamento imposto por Roma de maneira agressiva aos habitantes da Judéia e a matança das crianças por ordem de Herodes nos revelam que o nascimento do novo é precedido por uma enorme e violenta resistência.

Tanto do ponto de vista histórico como dos eventos ocorridos na Natureza, esta época do ano é permeada por grandes ímpetos e turbilhões que precedem o nascimento da grande entidade Solar.

O ser humano reflete em seu íntimo aquilo que ocorre no mundo externo. Não apenas o físico reverbera o ambiente desses grandes ímpetos que ocorrem na Natureza, mas a nossa vitalidade, o nosso estado anímico e a nossa individualidade são acometidos pelos assaltos que querem impedir o nascimento daquele Novo Ser no íntimo do nosso coração.

(trecho do estudo "Época do Advento" de Flávio Ernesto Milanese, adaptado por Jorge Cisneros – Coordenador Pedagógico da Escola Waldorf João Guimarães Rosa)



Farmácia
Alecrim
Homeopatia e Manipulação

Andréa Gentil
Farm. Responsável nº 12500
Alecrim

Rua Golás, 1445 - Ribeirão Preto - SP
Tel: (16) 612-5366 - Fax: 625-5469

LIVRARIA

Uma Viagem ao Mundo dos Livros

- Espaço cultural para shows, lançamentos, palestras e exposições
- Livros nacionais e importados
- Representante das Editoras Portal e Antroposófica
- Espaço prazeroso para leitura
- CD's New Age, World Music e Instrumental
- Produtos Indianos

Loja 1: Rua Martim Prado, 165 - Fone: (16) 3977-6078 - Fax: (16) 3977-6074 - livraria-otias@otias.com.br
Estacionamento próprio (R. Luiz do Carmo, esquina com Augusto Severo) - Ribeirão Preto - SP

Loja 2: Campus da USP - RP (entre a FEA e a Biblioteca Central) - Fone: (16) 3953-1378 - livresp@otias.com.br

otias
RIBEIRÃO

Universo Paralelo

A visão de cada um

Certa vez, ao retornar da inconsciência vivida na UTI de um grande hospital, um homem se viu dividindo o mesmo cômodo de enfermaria com outro homem. O cômodo era muito pequeno e nele havia apenas uma janela que dava para o mundo de fora.

O homem que já ocupava o quarto tinha a sua cama bem próxima da janela, e todos os dias tinha permissão para se sentar na cama e ficar contemplando o lado de fora por algumas horas. O outro, recém chegado, cuja cama ficava do lado oposto da janela, não tinha nenhuma visão do lado de fora e permanecia deitado o dia todo de barriga para cima.

Então ambos se conheceram e passaram a desfrutar as longas tardes no leito entretidos com as descrições de tudo que o homem via do lado de fora. Ele falava do grande parque, cheio de grama verde, de árvores frondosas e flores mais além, em canteiros muito bem cuidados.

Descrevia o lago, onde havia patos e cisnes, e falava do sorriso das crianças que jogavam migalhas de pão para os pombos. Falava dos barcos de brinquedo que coloriam as tardes de verão e dos casais de namorados que passeavam de mãos dadas entre as árvores. Descrevia cada lance dos jogos de bola muito disputados

pela criançada, e que podia ver ao fundo o contorno da cidade impresso pelos altos prédios contra o azul do céu.

O homem deitado somente escutava, e escutava. Houve um dia em que ouviu preocupado o caso de uma criança que quase caiu no lago, sendo salva a tempo por sua mãe. Num outro ouviu a descrição minuciosa a respeito dos lindos vestidos das moças que saudavam a primavera em flor.

Ele quase podia enxergar o que o outro contava, tantos eram os detalhes e a emoção do companheiro, e com o tempo estas narrativas foram ajudando na melhora de seu estado clínico e de seu humor. Porém, nem mesmo isso impediu que uma pontinha de inveja tomasse conta de si, afinal, por que somente o outro tinha o direito daquele prazer? Por que ele não podia ter também esta chance? E quanto mais pensava, mais se envergonhava, e menos conseguia evitar que estes pensamentos o atormentassem.

Certa noite, algumas complicações em seu quadro clínico levaram-no de volta à UTI, onde ficou entre a vida e a morte por alguns dias. Quando melhorou, retornou ao mesmo quarto de antes, e notou que o antigo companheiro não mais ali se encontrava. Ficou contente ao ver a cama perto da janela vaga

e pensou que finalmente chegara a sua vez de contemplar os acontecimentos do mundo externo.

Quando olhou pela janela teve então uma grande surpresa, pois ali bem em frente de sua cama somente era possível ser vista a monótona paisagem de um grande edifício. Nada de parque ou crianças correndo, namorados ou sorvetes, apenas um enorme e feio muro de pedras nuas.

Inconformado pela descoberta chamou a enfermeira e perguntou pelo destino do antigo companheiro, e não foi menor seu espanto ao saber que o ex-companheiro falecera na manhã do dia anterior, dado o fato que seu estado de saúde, sempre muito delicado, piorara muito nos dias de sua ausência.

Em sua mente só restara a lição de vida de alguém que não conhecera tanto, mas que com seus gestos lhe ensinara que, apesar de muitas vezes nos encontrarmos em situação muito ruins, ainda assim é possível enxergar a vida de forma positiva e contagiar as pessoas à nossa volta.

E com isso aprendeu a lição que "a vida foi, é, e sempre será aquilo que nós a tornamos".

(Autor desconhecido)

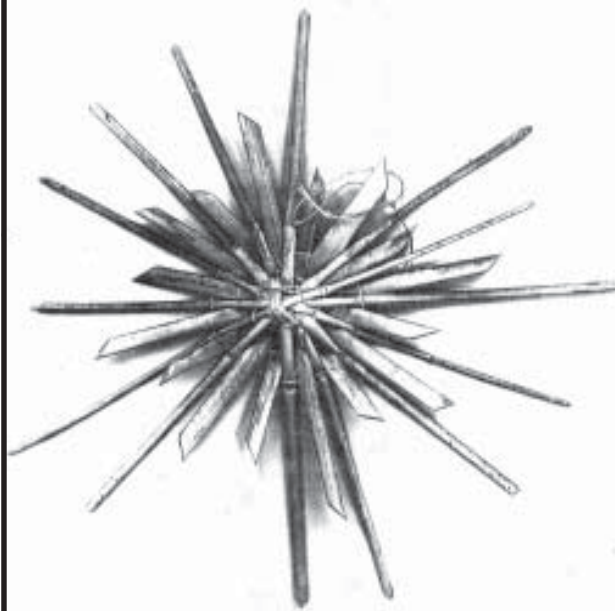
Aconteceu na Waldorf...

· No primeiro dia de novembro aconteceu o Portões Abertos, contando com ótima visitação de pessoas novas às nossas instalações. As aulas abertas e a plenária foram muito elogiadas pelos "novos" pais e serviu também para conhecermos um pouco mais da visão que as pessoas têm de nossa escola.

· Com a presença do prefeito Gilberto Magioni e de sua comitiva de secretários, foi inaugurada no dia 4 de novembro uma Biblioteca Municipal nas dependências de nossa escola. São mais de 3 mil títulos à disposição de nossos alunos e de todos os cidadãos da comunidade. Devemos parabenizar a administração municipal por esta atitude em favor da cultura das futuras gerações e da cidadania.

· Durante o mês de novembro aconteceram duas viagens: com a turma do 6º ano para Itu, ao Vale do Varvito, onde na companhia da profª. Estér e do prof. Amilton puderam vivenciar as formações rochosas mais antigas do Brasil. Depois foi a turma do 9º ano em sua viagem de formatura para as areias de Jaqueí, litoral norte de São Paulo. Puro lazer... mas eles merecem!!

No dia 29 de novembro foi realizado o Bazar de final de ano, com boa participação da comunidade e renda destinada ao fundo da escola. Vales menção às ótimas oficinas de mosaico do Ivan, que resultaram nas peças expostas. E por falar em exposição, no mesmo dia aconteceu a exposição dos trabalhos anuais de todos anos da escola, para deleite dos que compareceram.



MC. ARTE MUSICAL

Toque... Cante... Aprenda...

Instrumentos

- Acordeon
- Piano Clássico / Popular
- Violão Clássico / Popular / Flamenco
- Teclado
- Flauta Doce / Transversal
- Guitarra
- Contrabaixo
- Violino
- Trompete
- Saxofone

Viva Musicalmente

Cursos Complementares (Opcionais)

- Iniciação Musical a partir de 2 anos de idade
- Musicalização Infantil
- Teoria Musical
- Preparação para o vestibular de Música ONB
- Harmonia
- Improvisação
- História da Música
- Percepção

Rua São José, 2185 - Jd. Sumaré - 14025-180 - Ribeirão Preto - SP
Tel / Fax: (16) 3911.4279 - E-mail: mc.artemusical@netsite.com.br

SHIATSU

MASSAGEM ORIENTAL E ACUPUNTURA

Relaxamento e harmonização energética
Tratamento de: Dores na Coluna, pressão alta, tendinites, dores articulares, gastrites, estresse.

Carlos Kajiya

Av. Senador César Vergueiro, 943 - Jd. São Luiz
Ribeirão Preto - SP - Tel.: (16) 3916 2277

Poesia

Romance do Menino Deus

Um pastor, vindo de longe	Sempre gosta que lhe dêem
À nossa porta bateu.	- Eu lhe levo um
Trouxe recado que diz:	cordeirinho,
- O menino Deus nasceu.	O melhor que eu encontrei.
	- Eu levo um requeijão,
Este recado tivemos	O melhor que eu
Já meia-noite seria.	“requeijeji”.
Estrelas do céu, lá vamos	...Ai que formoso menino!
Dar parabéns a Maria	Ai que tanta graça tem!
	Ai que tanto se parece
Mas que havemos de levar	Com sua Senhora Mãe!
A um Deus que tanto tem?	
- Ainda que muito tenha	

Juliane Metzger

Receitas & Remédios Caseiros

Panetone

45 g de fermento biológico para pão
 1 xícara (chá) de açúcar
 1 xícara (chá) de leite morno
 1 xícara (chá) de água morna
 1 xícara (chá) de manteiga
 1 kg e ½ de farinha de trigo
 6 ovos ligeiramente batidos
 1 colher (chá) de raspas de limão
 2 colheres (chá) de raspas de laranja
 1 colher (café) de noz-moscada ralada
 1 colher (chá) de sal
 1 lata de leite condensado
 2 xícaras (chá) de frutas cristalizadas picadas
 1 xícara (chá) de uva passa sem sementes
 3 colheres (sopa) de manteiga para untar e finalizar
 1 gema de ovo batida

Esfarele os tabletes de fermento e junte com o açúcar. Acrescente o leite morno e a água morna, e misture bem.

Junte os demais ingredientes (reserve as frutas cristalizadas e a uva passa) e bata com um batedor de arame para ficar tudo bem homogêneo até dar ponto, lembrando de ir acrescentando a farinha de trigo aos poucos.

Quando não der mais para bater com o batedor, passe a massa para uma superfície de mármore e continue a juntar farinha, sovando até a massa formar bolhas e soltar das mãos. Divida a massa em duas partes, junte metade das frutas cristalizadas e da uva passa a cada parte e amasse bem. Forre duas formas próprias para panetone com papel impermeável, unte o papel e coloque as porções de massa, cobrindo-as com um guardanapo e deixando-as descansar até que as formas quase estejam preenchidas.

Faça dois cortes em cruz em cada panetone e coloque no meio uma colher de manteiga. Pincele com a gema batida e asse em forno médio (175° C) por aproximadamente 1h20. Assim que retirar do forno, tire da forma e elimine o papel.

Porção: 2 panetones

O conteúdo desta página é de responsabilidade dos alunos do 9º ano

Entrevista do Bimestre

Neste mês de festas, nada mais justo que homenagear nossos leitores com um pouco da sensibilidade de um “operário dos Natais”. Esta figura é parte do nosso imaginário mais profundo e todos os anos faz renascer a criança que existe dentro de todos nós. Como vem do “Pólo Norte apenas uma vez ao ano”, são raras as entrevistas que concede, mas o Papai Noel Jurandir Montorani deu ao nosso jornal esta exclusividade, ele que há cinco anos trabalha em um grande shopping da cidade e que nos revela nestas linhas as emoções e alegrias que somente um Papai Noel “de verdade” pode sentir...

._._.

Veredas – Como é para você saber que é um Papai Noel? Que sentimentos isso traz?

Jurandir – São sentimentos de grande alegria e satisfação sem preço que tomam conta da gente. Mas o que eu realmente procuro é tentar viver o espírito do Papai Noel o ano todo.

“... procuro é tentar viver o espírito do Papai Noel o ano todo.”

Veredas – Você já teve alguma experiência negativa como Papai Noel ?

Jurandir – Na verdade sim, porém não foi com as crianças, mas com alguns adultos que não respeitam a figura do Papai Noel e desfazem do nosso trabalho. Acho que é gente que se esqueceu que um dia sentiu os mesmos sentimentos que as crianças vivem sempre.

“... precisamos aconselhar a criança

e levar a ela alguma esperança.”

Veredas – Qual foi o pedido mais diferente que já fizeram para você?

Jurandir – O mais engraçado foi o pedido de um filhote de urubu, e outro me pediu um caminhão de lixo. Porém, nem todos são engraçados, e convivemos às vezes com pedidos mais pesados, como de armas. Nestes casos precisamos aconselhar a criança e levar a ela alguma esperança. Também surgem pedidos muito emotivos e que mexem com a gente, como o da criança que me disse que faria um pedido que eu não poderia realizar, o de trazer de volta seu pai falecido.

Veredas – Houve algum pedido que você decidiu realizar?

Jurandir – Teve um pedido que eu lutei muito para realizar. Foi de uma criança que pediu uma cesta básica. Fizemos um esforço extra e conseguimos muitas coisas para ela. Acho que este espírito caridoso e pacifista é que está faltando no mun-



do.

“a gente luta para que toda a criança tenha (...) o seu Papai Noel.”

Veredas – Você acha que o Papai Noel traz uma imagem materialista para as crianças?

Jurandir – É verdade que o comércio tem como meta principal a venda de produtos, particularmente neste período do ano. Mas a gente luta para que toda a criança tenha um “Natal de verdade” e que cada uma tenha o seu Papai Noel.





Clínica Veterinária SNOOPY

Hotel para Cães e Gatos

Dra. Sandra Barreto Prado
Dr. Daniel Paulino Júnior

Atendimento Clínico e Cirúrgico
Banho, Tosa e Acessórios

Rua Gonçalves Dias, 491 - Tels.: (16) 625 0602 / 9991 8228

Agenda Cultural da Cidade

Dezembro/ 2003



Show musical SHOW BENEFICENTE NATAL SOLIDÁRIO 2º ANO

Com as bandas PB Messias, Sociedade Urbana, Os Virgens e Magia Natural
Data/Horário: 4, às 22h
Ingressos: 2K de alimento não perecível (menos sal).
Local: Teatro de Arena

Concertos no Parque ARIAS NATALINAS Orquestra Sinfônica de Ribeirão Preto

Regência: Maestro Mateus Araújo
Solista: Daniela de Carli (mezzo-soprano)
Data/Horário: às 17h
Local: Teatro de Arena
GRATUITO

Show musical ARENA ROCK 2003

O maior evento de rock underground de Ribeirão Preto com bandas ribeirão-pretanas
Data/Horário: das 16h às 22h30
Local: Teatro de Arena
Ingresso: 1K de alimento não perecível (menos sal).

FESTIVAIS DE DANÇA

Dias 1, 2 e 3 – Festival de dança CINDERELA, com STUDIO DE DANÇA LUCIANA JUNQUEIRA, às 20h30.

Dias 4 e 5 – Festival de dança O CIRCO e DON QUIXOTE, com ESPAÇO DÂNIA AMARAL, às 20h.

Dias 6 e 7 – Festival de dança COPPÉLIA, BRANCA DE NEVE E OS 7 ANÕES e HAIRSPRAY, com STUDIUM CARLA PETRONI, às 20h (dia 06), às 15h e 20h (dia 07).

Dia 8 – Festival de dança BRANCA DE NEVE E OS 7 ANÕES e HAIRSPRAY, com SESI, às 20h.

Dias 9 e 10 – Festival de dança O QUEBRA NOZES e DIVERTISSEMENT, com RENATA CELIDONIO BALÉ, às 20h30.

Dias 11 e 12 – Festival de dança DIVERTISSEMENT, com IPANEMA CLUBE, às 20h.

Dia 13 – Festival de dança CIRCO DA ALEGRIA ESPETÁCULO 2003, com ADRIANA PAULA BALÉ, às 20h30.

Dia 15 – Festival de dança CASA DOS BRINQUEDOS - 9º FESTIVAL DE DANÇA E KARATÊ, do COLÉGIO VITA ET PAX, às 20h.

Dia 16 – Festival de dança ADRIANA MAZZA CENTRO DE CULTURA E DANÇA, às 20h.

Dias 17 e 18 – Festival de dança LES SILFIDES, QUEBRA NOZES, da ESCOLA DE BALLET ANA MARIA MACEDO, às 20h.

Dia 19 – Festival de dança O NATAL NA FLORESTA ENCANTADA, com GINÁSTICA RÍTMICA DA UNAERP, às 20h30.



Espectáculo teatral e dança ALÔ PLANETA TERRA, ESTAMOS AQUI
Data/Horário: 2 e 3, às 20h

Concerto ORQUESTRA SINFÔNICA DE RIBEIRÃO PRETO
Série Concertos de Gala
Data/Horário: 6, às 21h

Concerto ENSAIO ABERTO
Orquestra Sinfônica de Ribeirão Preto
Projeto Juventude Tem Concerto ESPECIAL
Data/Horário: 6, às 21h
GRATUITO

Espectáculo teatral infanto-juvenil A VERDADEIRA HISTÓRIA DE PAPAÍ NOEL

Adaptação e direção: Ademir Esteves
Data/Horário: 7, 14, 21, às 16h

Espectáculo Musical ENCONTROS
Fortuna, Monges Beneditinos e Coral Projeto Guri
Data/Horário: 7, às 19h
GRATUITO

Palestra 55 ANOS DA DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS

Palestra com antropólogo Carlos Rodrigues Brandão.
Data/Horário: 10, às 9h
GRATUITO

Espectáculo teatral CAPITANIAS HEREDITÁRIAS
Com José Wilker, Natália do Valle, Ney Latorraca, Bia Nunes, Edi Botelho e Guilhermina Guinlle.
Data/Horário: 12, às 21h e 13, às 20h

Espectáculo musical CORAL DAS MENINAS DOS CANARINHOS DE PETRÓPOLIS
Data/Horário: 14, às 19h
GRATUITO

Debate CAFÉ FILOSÓFICO
Bate-papo cultural e descontraído com o escritor Marcelo Rubens Paiva.
Data/Horário: 18, às 18h
GRATUITO

Concerto de Natal ORQUESTRA SINFÔNICA DE RIBEIRÃO PRETO
Participação: Coral Madrigal Revivis
Regente: Mateus Araújo
Data/Horário: 20, às 21h
GRATUITO

ATENÇÃO AS PROGRAMAÇÕES ESTÃO SUJEITAS A ALTERAÇÕES

Para confirmações, entre em contato:

Escola Waldorf - 3916.4158 - escola_waldorf@neomundi.com.br
R. Virgínia de Francesco Santillo, 90 - City Ribeirão
Teatro Pedro II - 636.4610 - contato.pedroii@coderp.com.br
Teatro Municipal - 625.6841- teatros.cultura@coderp.com.br

Informativo Waldorf



Assembléia Geral

Aconteceu no final de outubro a **Assembléia Geral da Federação das Escolas Waldorf**. Foram discutidos assuntos relativos à atuação futura da Federação e seu envolvimento com as escolas federadas. Estiveram presentes representando nossa escola a Pureza, Beto, Marli, Tatiana, Irina e Amilton.

Reflexão Coletiva

Nos meses de outubro e novembro foram realizados encontros com a comunidade escolar, promovida pelos participantes do P.A.D.E.W., com objetivo de reflexão conjunta sobre a finalidade de nossa escola e as metas para o futuro. Também foram feitas dinâmicas para que o grupo criasse uma frase que espelhasse estas idéias, e o resultado foi o seguinte: **“Propiciar o desenvolvimento pleno da individualidade humana preservando e resgatando as forças da infância para que atuem na sua missão futura”**. Este é o objetivo de nossa escola, você concorda?

Bem-vindo Novo Diretor

A partir de 1º de novembro temos um novo diretor escolar, o **Sr. Joacyr Borges**, que será nosso representante diante da Diretoria de Ensino. Damos-lhe as boas vindas e que sua experiência de vida e seu conhecimento de escola nos ajudem no trabalho.

Visita sempre agradável

Nos primeiros dias de novembro recebemos a visita da **Sra. Shigeyo** para orientação relativa ao regimento escolar. A escola agradece a disponibilidade e simpatia que sempre a caracterizam.

Aperfeiçoamento Professores

Dentro do programa de aperfeiçoamento do corpo docente, tivemos a participação do prof. Amilton junto ao **Curso de História para Ensino Médio**, ministrado pelo prof. Andreas Schubert (Alemanha), na Steiner de São Paulo, com realização simultânea de estágios com os professores da escola. Também se prepara para mais aprender a prof. Nádia e a prof. Sandra (grupo do Ensino Médio), que participam do **Curso de Eurytmia** em Botucatu, no mês de dezembro.

Curso Imperdível!

Estará sendo realizado, entre os dias 26 e 30 de janeiro/2004, o **Encontro de Início de Ano das Escolas Waldorf**, promovido pela Federação, onde serão tratados assuntos relativos ao **ensino infantil, fundamental e médio** ligados ao pensamento antroposófico, fundamentais para professores e pais e para o “aquecimento” das atividades do próximo ano. Reserve já um espaço na sua agenda!

Theatro Pedro II

IMPORTANTE: Em todos os espetáculos, com exceção daqueles com valor simbólico ou promocional, estudantes, menores de 18 anos, professores da rede pública e idosos acima de 60 anos, devidamente documentados na compra do ingresso e no dia do espetáculo, têm 50 % de desconto.

MASSARO

AQUÁRIOS E PEIXES ORNAMENTAIS

Novidade

Brinquedos em Madeira

Mercado Municipal Box 39 a 43 - Ribeirão Preto - SP - Tel.: (16) 636 7146